

In sella sin da bambino

Alessandro Contessi e una passione sbocciata in tenera età. Gli obiettivi? Il campionato U21, poi il Mondiale.

di Andrea Padula, Stefan Matic e Marco Valsangiacomo*

Sembra che per diventare buoni motociclisti si debba proprio incominciare da piccoli. Alessandro Contessi, diciassette anni, ci racconta che è entrato nel mondo del motocross a soli 5 anni, con una Lem 50 cc, con la quale sfrecciava impavido nelle diverse piste per bambini disseminate nella vicina Penisola. Una passione nata anche grazie al padre Romeo, buon motociclista in gioventù.

Alessandro ha chiuso il secondo anno presso la scuola per sportivi d'élite di Tenero, che gli permette di coniugare in maniera ottimale attività sportiva e studi. E proprio nella stagione in corso i risultati stanno arrivando ponendo Alessandro tra i migliori piloti del circuito italiano: è attualmente ben piazzato sia nella classifica del campionato ligure categoria under 21 sia nel campionato italiano. E se pensiamo che a soli 17 anni deve lottare con piloti molto più

grandi di lui è lecito essere ottimisti per il prosieguo di carriera.

Va notato che Alessandro ha optato per le gare italiane, in quanto in Svizzera si gareggia spesso nei cantoni romandi e ciò comporterebbe degli spostamenti più lunghi e onerosi.

Il mio obiettivo è primeggiare nel campionato italiano Under 21

Per la crescita sportiva di Alessandro due sono le figure di riferimento in questo momento. «Innanzitutto il mio allenatore Alberto Barozzi - spiega il talento ticinese - che mi ispira per il suo stile di guida fluido e impeccabile. Poi il mio attuale coach mentale, Gianmaria Regazzoni (figlio del notissimo e compianto Clay, ndr) che mi aiuta mentalmente negli allenamenti, per prepararmi al meglio alle gare. Grazie anche a Gianmaria sono riuscito, facendo un lavoro specifico sulle partenze, a migliorare notevolmente le mie prestazioni».

Per essere un buon motociclista, non bisogna trascurare la preparazione fisica, fondamentale per raggiungere uno stato di forma ottimale. «Una delle attività che svolgo spesso per rinforzarmi a livello muscolare



Alessandro Contessi in azione

e articolare sono delle manche di circa 40 minuti. A prima vista potrebbero sembrare pochi, ma quando sei sollecitato su percorsi particolarmente mossi, diventa veramente estenuante ed esci distrutto».

Alessandro è un ragazzo apparentemente timido e introverso,

ma dimostra una grande motivazione e molta grinta non appena inforca la sua Yamaha 250cc. «Il mio obiettivo per la prossima stagione è primeggiare nel campionato italiano under 21 poi, più a lungo termine è la partecipazione al Mondiale. So che se continuo su questa

strada ci posso arrivare». Alessandro per praticare questo sport deve fare molti sacrifici. Già a livello economico: da una moto da 7'000 franchi al costo dei pezzi di ricambio e degli pneumatici.

Senza contare le trasferte. Per correre, quasi ogni fine settimana,

parte il sabato mattina con un camper attrezzato e rientra a casa sua, a Taverne, la domenica sera. E poi, durante l'anno scolastico, ci sono le verifiche da preparare...

* Allievi della Spse di Tenero